

US creativ Verlag, Hockenheim

2. Auflage 2022

Autorin	Karin Springefeld
Bilder	Pixarbay.com, google.books
Gestaltung	Ulf Springefeld
Satz	US creativ Design, Hockenheim
Herstellung	US creativ Verlag, Hockenheim

Alle Rechte vorbehalten. Kein Teil des Werkes darf in irgendeiner Form (durch Fotografie, Mikrofilm oder andere Verfahren) ohne schriftliche Genehmigung des Verlages reproduziert oder unter Verwendung elektronischer Systeme verarbeitet, vervielfältigt oder verbreitet werden.

US
CREATIV
VERLAG
USCREATIV-VERLAG.DE

Inhaltsverzeichnis

Einführung	4
Die Biochemie der Zellen	5
Biochemische Heilweise nach Dr. Schüßler	6
Aktivieren der Selbstheilungskräfte	7
Die homöopathischen Potenzen	7
Tabletten auf Milchzuckerbasis	8
Das Einnehmen der Salze	8
Wirkungskreise der 12 Schüßler Salze	9
Nr. 1 Calcium fluoratum Das „Straffungsmittel“	9
Nr. 2 Calcium phosphoricum Das „Rekonvaleszenzmittel“	10
Nr. 3 Ferrum phosphoricum Das „Notfallmittel“	10
Nr. 4 Kalium chloratum Das „Entgiftungsmittel“	11
Nr. 5 Kalium phosphoricum Das „Nervenmittel“	11
Nr. 6 Kalium sulfuricum Der „Generalreiniger“	12
Nr. 7 Magnesium phosphoricum Das „Schmerzmittel“	13
Nr. 8 Natrium chloratum Das „Stoffwechselformel“	13
Nr. 9 Natrium phosphoricum Das „Neutralisationsmittel“	14
Nr.10 Natrium sulfuricum Das „Ausscheidungsmittel“	14
Nr. 11 Silicea Das „Schönheitsmittel“	15
Nr.12 Calcium sulfuricum Der „Blockadebrecher“	16
Beschwerden und Salze im Überblick - Krankheitssymptome und das passende Schüßler Salz Nr. (alphabetisch geordnet)	17

Einführung

In der vorliegenden kleinen Broschüre wird das natürliche Heilverfahren mit den 12 vitalen Mineralstoffen nach Dr. Schüßler vorgestellt. Mit diesen Salzen kann vielen der sogenannten Alltagsbeschwerden vorgebeugt werden. Aber auch für die Selbstbehandlung eingetretener Störungen des körperlichen und seelischen Gleichgewichtes eignen sich die Schüßler-Salze.

Für akute Beschwerden oder festsitzende Krankheitsbilder sollte jedoch immer ein Arzt für Naturheilverfahren oder ein erfahrener Heilpraktiker konsultiert werden.

Speziell für Heilverfahren mit homöopathischen Verdünnungen, wie sie auch bei der Darreichungsform der Schüßler-Salze vorliegen, empfiehlt sich der Besuch bei einem Homöopathen (Arzt für Naturheilverfahren mit Zusatzausbildung Homöopathie). Für jeden Patienten wird ein Fragebogen zur Bestimmung des Konstitutionstyps erstellt. Unter der Konstitution versteht die Homöopathie die angeborene und erworbene körperliche, geistig-seelische und intellektuelle Verfassung. Das passende Konstitutionsmittel, ausgesucht nach diesen Kriterien, wirkt vorbeugend und heilend.

Die Erfassung der persönlichen Krankheitsgeschichte (Anamnese) dauert mehrere Stunden. Die besonderen Vorzüge des natürlichen und ganzheitlichen Heilansatzes können dadurch sehr individuell wahrgenommen werden. Leider bezahlen nicht alle Krankenkassen die anfallenden Kosten. Eine Anfrage lohnt sich aber, denn es wird von Fall zu Fall entschieden und oft auch positiv.

Die Verfasserin dieser Broschüre hat die Erkenntnisse über Wirkung und Heilerfolge der Schüßler-Salze zum neuesten Stand recherchiert und ausgewertet. Für weitere Anregungen und Erfahrungsberichte über die Schüßler-Salze, aber auch zur Verständlichkeit der hier vorliegenden Darstellung ist die Verfasserin dankbar.

Karin Springefeld

(Dipl.-Chemikerin, Medizinjournalistin)

Die in der vorliegenden Broschüre gegebenen Informationen sind nach bestem Wissen und Gewissen dargestellt. Ärztlichen Rat und Hilfe sollen sie nicht ersetzen. Verfasserin und Verlag übernehmen keine Haftung für Schäden, die sich gegebenenfalls aus Gebrauch oder Missbrauch dieser Darstellung ergeben könnten.

Die Biochemie der Zellen

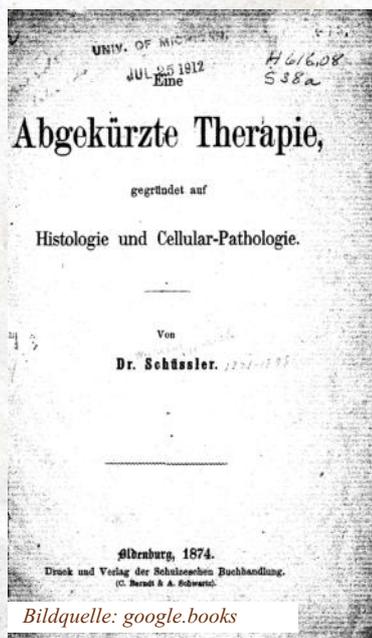
„Bios“ heißt Leben. Die Biochemie ist also die „Chemie des Lebens“. Die Biochemiker befassen sich mit der chemischen Zusammensetzung und Struktur des menschlichen Körpers und anderer lebender Organismen. Vor allem kommt es darauf an, die einzelnen chemischen Reaktionen mit ihren Wirkstoffen zu erkennen, aber auch noch mehr über alle Substanzen zu wissen, die in irgendeiner Weise Einfluss auf die Abläufe des Stoffwechsels haben.

„Leben ist Bewegung“ und Bewegung ist Stoffwechsel. Es erfolgt der ständige Um-, Ab- und Aufbau von allerlei Stoffen mit dem Ziel: Energiegewinnung! Alle Lebewesen unterscheidet der Stoffwechsel, die Zellerneuerung und die Reproduktionsfähigkeit ihrer Art von der unbelebten Materie. Die faszinierendste und perfektteste Chemiefabrik ist der menschliche Organismus.

In den letzten hundert Jahren hat die Biochemie als Zweig der Naturwissenschaften große Fortschritte gemacht. Die Grundaussagen reichen aber weit in die Geschichte zurück bis Hippokrates (5./4. Jahrh. vor Chr.) und Theophrastus Bombastus von Hohenheim, genannt Paracelsus (1493 – 1541).



Biochemische Heilweise nach Dr. Schüßler



Das Heilverfahren nach Dr. Schüßler basiert auf der Erkenntnis, dass in allen Zellen des lebenden Organismus eine Reihe von Mineralstoffen enthalten sind. Als besonders wichtig erkannte er zwölf Mineralsalzverbindungen, die er auch bestimmten Organfunktionen bzw. Stoffwechselprozessen zuordnen konnte. Das ist sein besonderer Verdienst und Ansatz seiner Heilmethode.

1874 veröffentlichte er in der Hofbuchhandlung zu Oldenburg eine kleine Broschüre mit dem Titel: „Eine abgekürzte Therapie, gegründet auf Histologie und Cellularpathologie“.

Zu dieser Zeit hatte sich der Arzt Dr. med. Wilhelm Heinrich Schüßler bereits intensiv mit der Homöopathie von Hahnemann, der Zellularpathologie von Virchow und den Arbeiten von Moleschott und Liebig über den Mineralhaushalt der Tiere und Pflanzen beschäftigt.

„Ich habe es unternommen, die Chemie der Gewebe des animalischen Organismus auf das therapeutische Gebiet zu übertragen“ – so seine Aussage und sein Denkansatz.

Die zwölf von Schüßler benannten „vitalen Mineralstoffe“, wie sie in der Biochemie auch genannt werden, sind numerisch geordnet und heute der modernen internationalen Nomenklatur angepasst. Von 1 bis 11 geht es dem Alphabet nach, nur die Nummer 12 (Calcium sulfuricum) wurde nachträglich wieder angehängt. Ursprünglich hatte es Schüßler aus seiner Zwölferreihe entfernt. Das Mittel ist jedoch so wichtig, dass es unverzichtbar ist.

Schüßler definierte für seine Therapie 12 Mineralsalze

Nr. 1	Calcium fluoratum	Nr. 2	Calcium phosphoricum
Nr. 3	Ferrum phosphoricum	Nr. 4	Kalium chloratum
Nr. 5	Kalium phosphoricum	Nr. 6	Kalium sulfuricum
Nr. 7	Magnesium phosphoricum	Nr. 8	Natrium chloratum
Nr. 9	Natrium phosphoricum	Nr.10	Natrium sulfuricum
Nr.11	Silicea	Nr.12	Calcium sulfuricum

In seiner ersten Veröffentlichung schreibt Schüßler: „Die oben genannten Stoffe sind die Baumaterialien und die Functionsmittel der Gewebe. Baumaterial sind sie durch ihre Masse, Functionsmittel durch ihre Qualität.“

Aktivieren der Selbstheilungskräfte

Schüßler war, trotz kritischer Auseinandersetzung mit der Homöopathie, überzeugt, dass es bei der Heilung gesundheitlicher Störungen darauf ankommt, die Selbstheilungskräfte des Körpers zu aktivieren. Homöopathische Mittel können das aufgrund der Feinstverteilung ihrer Wirkstoffe besonders gut.

Die Herstellung der biochemischen Mittel

Nur kleinste Stoffmengen in feinsten Verteilung, wie sie in Blut und Zellen vorkommen, geben die Startsignale für die Selbstheilung. Bis zur Molekülgröße aufgeschlossen, können Schüßler Salze die Zellmembran passieren und Störungen der Molekularbewegung, typisch für eine kranke Zelle, beseitigen. Die Zelle kann sich biologisch-biochemisch regenerieren.

Schüßler schrieb: „*Wenn man die anorganischen Bestandteile der Gewebe zu Heilzwecken anwendet, so müssen sie in kleinen Gaben gereicht werden. Für die Cellular- und Molekulartherapie ergibt sich die Nothwendigkeit der Verabreichung in kleinen Gaben aus dem, was Professor Virchow in seiner Cellularpathologie von den Functionen der Gewebe, insbesondere von den unsichtbaren electrischen Molekeln des Nervengewebes gesagt hat.*“ Die moderne Biochemie hat diese Auffassungen inzwischen mit wissenschaftlichen Methoden nachvollzogen.



Die homöopathischen Potenzen

Homöopathische Mittel werden nach verschiedenen Skalen zur Verdünnung der sogenannten Urtinktur hergestellt. Am häufigsten sind die Dezimalskala (D) mit einem Verdünnungsfaktor von 1 : 10 und die Centesimalaska (C) mit einem Verdünnungsfaktor von 1 : 100.

Zwischen den einzelnen Verdünnungsschritten wird jeweils kräftig und rhythmisch geschüttelt, auch das genau nach Vorschrift. Je verdünnter ein homöopathisches Mittel vorliegt, um so stärker wirkt es. Eine „C 30 Potenz“ wirkt also stärker als eine „C 3 Potenz“.

Welche Potenz in welchen Fällen angewendet wird, sollte der Empfehlung von Ärzten für Naturheilverfahren (davon gibt es ~ 3.000 in Deutschland) oder erfahrenen Heilpraktikern überlassen bleiben.

Normalpotenzen für den Alltag

Am häufigsten zum Einsatz kommen im Alltag die von Schüßler benannten „Normalpotenzen“ seiner Lebenssalze. Das ist die Potenz D 6, nur bei Calcium fluoratum, Ferrum phosphoricum und Silicea ist es die Potenz D 12.

Tabletten auf Milchsuckerbasis

Nach den Regeln der Homöopathie werden die Funktionsmittel mit Milchzucker verrieben, potenziert und tablettiert. Sie werden luftdicht verschlossen und in braunen Flaschen (lichtgeschützt) in den Handel gebracht. Die Schüßler Salze gibt es als Tabletten zu je 0,25 Gramm und in den Potenzen D 3, D 6 und D 12 in Apotheken.

Das Einnehmen der Salze

Die beste Wirkung wird erzielt, wenn die Tabletten jeweils $\frac{1}{4}$ bis $\frac{1}{2}$ Stunde vor einer Mahlzeit eingenommen werden.

Nicht schlucken

Keinesfalls werden die Tabletten einfach geschluckt. Die optimale Wirkung entfalten sie, wenn sie langsam im Mund zergehen. Die feinstverteilten Wirkstoffe können durch die Mundschleimhaut bereits aufgenommen werden und gelangen in die Blutbahn. Das ist wichtig und gehört mit zum Heilplan.

Während einer Behandlung wird in der Regel eine Tablette alle 1 bis 2 Stunden genommen. Bei akuten Zuständen ein bis zwei Tabletten alle fünf Minuten. Bei chronischen oder langwierigen Erkrankungen 3 bis 6 mal täglich ein bis zwei Tabletten am Tag.

Verschiedene Schüßler-Salze werden in der Regel nicht gleichzeitig eingenommen. Sollte die Einnahme von zwei Mitteln doch angezeigt sein, werden die Tabletten entweder im stündlichen Wechsel oder einen um den anderen Tag eingenommen.

Die heiße Sieben

Eine Ausnahme ist die Nr. 7, das Magnesium phosphoricum. Angewendet bei Schmerzen und Krämpfen werden davon zehn Tabletten in einem Glas mit heißem Wasser gelöst und schluckweise getrunken.

Wirkungskreise der 12 Schüßler Salze

Das Straffungsmittel

Nr.1 Calcium fluoratum

Kalziumfluorid, Flussspat

Calcium fluoratum hat eine straffende Wirkung auf alle elastischen Gewebe, Sehnen, Bänder, Gefäße und Muskeln.

Hauterschaffungen und Organsenkungen sprechen gut auf dieses Salz an. Hilfreich ist es auch bei Schwangerschaft und Entbindung.

BEWÄHRT BEI:

Falten, Quer- und Längsfältchen an den Augenlidern (Würfelfalten), schlaffer Bauchdecke, Krampfadern, Besenreisern, Schwangerschaftsstreifen, Karies, lockeren Zähnen, weichem Zahnschmelz, Schuppenflechte, harten Warzen, Rissen an Händen und Lippen, Aknepusteln, Narben, Überbein, Plattfüßen, einknickenden Knöcheln, verhornten Fersen.

Das Salz kann helfen, die Leistungsfähigkeit und Unternehmungslust zu steigern. Es bringt einen Zuwachs an Kraft und Konzentration.

Kräftigungs und Rekonvaleszenzmittel

Nr. 2 Calcium phosphoricum

Kalziumphosphat

Calcium phosphoricum ist ein wichtiges Aufbaumittel nach Krankheiten. Es wirkt auf die Zellgrenzmembranen, ist an der Eiweißbildung beteiligt und bildet die harte Knochenmasse.

BEWÄHRT BEI:

Knochenbrüchen, Osteoporose, schlechter Knochenbildung bei Kindern und Jugendlichen, Schmerzen beim Zahnen der Säuglinge, Muskelkrämpfen, Kribbeln in Armen und Beinen, Nasenbluten, körperlicher Schwäche nach Krankheiten.

Das Salz eignet sich für blasse, blutarme Menschen. Es gibt Knochen und Zähnen mehr Festigkeit, löst Muskelverkrampfungen und stärkt das Immunsystem.

Das Notfallmittel

Nr.3 Ferrum phosphoricum

Eisenphosphat

Ferrum phosphoricum ist das Salz für alle plötzlich auftretenden Erkrankungen, für alle fieberhaften und entzündlichen Prozesse im Anfangsstadium, aber auch bei frischen Wunden. Es unterstützt den Eisenstoffwechsel.

BEWÄHRT BEI:

Kinderkrankheiten, Anämie, beginnender Erkältung, Wunden, Blutungen, Quetschungen, Verstauchungen, Durchblutungsstörungen, Gedächtnisschwäche.

Das Salz eignet sich für Menschen, die trauern, unter Ängsten und Depression leiden, unruhig und schlaflos sind. Es fördert die Kraft zur Selbstbehauptung.

Das Entgiftungsmittel

Nr. 4 Kalium chloratum

Kaliumchlorid

Kalium chloratum löst im Körper Giftstoffe, spült sie aus und entstaut das Bindegewebe. Es wird auch als Mittel im zweiten Entzündungsstadium eingesetzt.

BEWÄHRT BEI:

Fiebrigen Ohren-, Augen- und Halserkrankungen, Bronchitis, Lungen- und Rippenfellentzündung, Gelenk-, Schleimbeutel- und Sehnenscheidenentzündung, Magen- und Darmschleimhautentzündung.

Das Salz eignet sich nicht nur für körperliche, sondern auch für seelische Entgiftungskuren.

Das Nervenmittel

Nr.5 Kalium phosphoricum

Kaliumphosphat

Kalium phosphoricum wirkt auf die Nerven- und Muskelzellen stabilisierend. Es verhütet Gewebeschwund und Zellzerfall. Es wirkt als Sauerstoffüberträger und ist das Fiebermittel über 38,5 Grad Celsius.

BEWÄHRT BEI:

Schlaflosigkeit, Depression, Erschöpfungszuständen, Gedächtnis- und Herzschwäche, Muskelschwäche und Lähmungsgefühl, Hyperaktivität bei Kindern, nervösem Asthma.

Das Salz ist ein Energiegeber und hat meist Sofortwirkung. Es regt die Muskeln an, auch den Herzmuskel. Auf Seele und Gemüt kann das Salz wohltuend wirken wie Licht und Wärme.

Der starke Generalreiniger

Nr. 6 Kalium sulfuricum

Kaliumsulfat

Kalium sulfuricum ist das Salz für das dritte Entzündungsstadium aller lang feststehenden Erkrankungen. Es bringt Ausscheidungs- und Entgiftungsvorgänge in Gang und wird als Lebermittel eingesetzt.

Jede Heilanwendung wird durch Kalium sulfuricum verstärkt. Es sollte auch nicht für sich allein genommen werden.

BEWÄHRT BEI:

Schleimhautkatarrhen an Ohren, Nase, Hals, fortgeschrittenen Entzündungen, Leberbeschwerden, Nierenentzündung, Rheumaschmerzen, Kater-Gefühl, Gesichts-, Kopf- und Zahn-Neuralgien, Taubheit durch Innenohrschwellung, Magenbeschwerden, Blähungen, Muskelkater.

Das Salz hilft Menschen, die zu Wutausbrüchen neigen, eifersüchtig und launisch sind, die sich seelisch und körperlich verkrampfen.

Das Schmerzmittel Die „heiße Sieben“

Nr.7 Magnesium phosphoricum

Magnesiumphosphat

Magnesium phosphoricum wirkt entkrampfend, erfrischend und anregend. Es wird gegen Krämpfe eingesetzt.

Um eine schnelle Wirkung zu erreichen, werden zehn Tabletten Magnesium phosphoricum in einem Glas mit heißem Wasser gelöst. Alle zwei bis fünf Minuten wird ein Schluck getrunken. Aufgrund dieser speziellen Anwendung wird das Salz auch die biochemische „heiße Sieben“ genannt.

BEWÄHRT BEI:

Krämpfen von Herz, Magen, Blase und Waden, Nieren- und Gallenkoliken, Neuralgien, Krampfhusten, Migräne, Asthma, Herzenge, nächtlichen Wadenkrämpfen, zur Vorbereitung der Geburt.

Das Salz hilft Menschen, die nach geistiger Klarheit und Ruhe suchen oder mit neuen Lebensumständen zurechtkommen müssen. Es hellt die Seele auf, klärt und erleichtert Problemlösungen.

Das Stoffwechsellmittel

Nr. 8 Natrium chloratum

Natriumchlorid, Kochsalz

Natrium chloratum regelt den Wasserhaushalt, be- und entwässert das Bindegewebe, scheidet Giftstoffe aus, fördert die Neubildung von Zellen, speziell auch der roten Blutkörperchen. Im Magen bildet es die nötige Magensäure.

BEWÄHRT BEI:

Fließschnupfen, Tränenfluss der Augen bei Wind, Kälteempfindlichkeit, Schuppen auf dem Kopf, Heißhunger auf salzige und stark gewürzte Speisen, Sodbrennen, Magendruck, Blähungen, Herzstiche, ein Klopfen in den Blutgefäßen, Potenzschwäche, Periodenbeschwerden mit Rückenschmerzen.

Das Salz hilft Menschen, die unter Migräne oder Depressionen leiden, sich gern zurückziehen und ihre „Wunden lecken“. Der Seele hilft es zu verzeihen und zu vergessen.

Das Neutralisationsmittel

Nr. 9 Natrium phosphoricum

Natriumphosphat

Natrium phosphoricum neutralisiert die überschüssigen Säuren im Körper. Es regt den Stoffwechsel an und fördert auch die Ausscheidung von Ablagerungen in Nieren, Blase und Galle.

BEWÄHRT BEI:

Akne, fettigen Haaren und Teint, Rheuma, Ischias, Hexenschuss, Krampfadern, Venenentzündung, Nierenentzündung, Nierengries, Gelbsucht, saurem Körpergeruch, sauren Magen- und Darmstörungen.

Das Salz hilft allen Menschen, die „sauer“ sind, sowohl körperlich und als auch seelisch. Es hilft auch zur Stoffwechselregulierung bei Diäten.

Das Ausscheidungsmittel

Nr. 10 Natrium sulfuricum

Natriumsulfat, Glaubersalz

Natrium sulfuricum entzieht den Abbauprodukten das Wasser, beschleunigt damit ihren Zerfall und sorgt für zügige Ausscheidung.

Es regt auch die Bildung des Gallensaftes an, ist am Zucker- und Leberstoffwechsel beteiligt, wirkt auf die Bewegungen des Dickdarms und sorgt für den Abbau der weißen Blutkörperchen.

BEWÄHRT BEI:

Gallenstauung, Leberbeschwerden, Verstopfung, Durchfall, Rheuma, Nierenerkrankungen, Inkontinenz, Cellulitis, Ödeme, Gicht, Drüsenanschwellungen und Abszessen.

Das Salz wirkt im Körper wie ein Katalysator, ein Initiator und Beschleuniger. Es hilft auch der Seele schneller „umzubauen“ und für sich selbst besser zu sorgen.

Das Schönheitsmittel

Nr. 11 Silicea

Kieselsäure

Silicea ist Bestandteil des Bindegewebes und verbessert die Widerstandsfähigkeit und Festigkeit.

Es gilt als biochemisches Kosmetikum für Haare und Nägel. Es regt die Kollagenbildung an und aktiviert die Infektabwehr des Körpers. Bei allen Entzündungen mit Eiter ist es neben Calcium sulfuricum das Mittel der Wahl. Es leitet die Entzündungsprodukte aus.

BEWÄHRT BEI:

Furunkeln, Fisteln, Drüsenvereiterungen, Zahngeschwüren, Arterienverkalkung, Gerstenkorn, Hautjucken, Haarausfall, brüchigen Nägeln und Haaren, Heiserkeit, bellendem Husten, Mandelentzündung, Hämorrhoiden.

Das Salz wirkt wie ein Verjüngungs- und Schönheitsmittel. Es glättet die Gesichtshaut, rundet die Augen, beugt Haarausfall und grauen Haaren vor und gibt insgesamt eine interessante, kraftvolle persönliche Ausstrahlung.



Der Blockadebrecher

Nr. 12 Calcium sulfuricum

Kalziumsulfat

Calcium sulfuricum kann tiefsitzenden Eiter austreiben, - ein „Blockadebrecher“. Es steigert die Blutgerinnung, klärt die Lymphe, fördert die Hormon- (stoffwechselsteuernd) und Enzyymbildung (stoffwechselanregend).

BEWÄHRT BEI:

Abszessen, Furunkeln, Karbunkeln, eitriger Mandelentzündung, Blasen- und Nierenentzündung, chronischem Schnupfen, vereiterten Kieferhöhlen, Bindehautentzündung.

Das Salz eignet sich nicht nur für die „innere Reinigung“. Es hilft auch der Seele, sich von „Müll“ zu befreien. Neue Kraft nach schwierigen Prozessen gibt wieder mehr Selbstvertrauen.



Beschwerden und Salze im Überblick

Beschwerden/ Krankheitssymptome	Schüßler Salz Nr.	Beschwerden/ Krankheitssymptome	Schüßler Salz Nr.
A		D	
Abstillen	10	Darmschleimhautentzündung	4
Abszesse	10, 12	Depression	3, 5
Ängste	3, 5	Drüenschwellung	10
Aftereinrisse	1	Drüsenvereiterung	11
Afterjucken	1	Durchblutungsstörung	3
Akne	9	Durchfall	10
Aknepusteln	1		
Alkoholabbau	4, 6, 10	E	
Anämie	3	Ekzeme	2, 8
Appetitlosigkeit	5, 2, 8	Erkältung	3
Arterienverkalkung	1, 11	Erschöpfung	5
Asthma, nervöses	5	F	
Asthmaanfall	7	Falten	1
Augenentzündung	4	Fersen, verhornt	1
Aufstoßen, sauer	9	Fieber	3, 5
		Fingernägel, brüchige	11
B		Fisteln	11
Bandscheibenbeschwerden	1, 11	Fließschnupfen	8
Besenreiser	1	Furunkel	11, 12
Bettnässen	2, 5, 10	G	
Bindehautentzündung	3, 4, 12	Gallenblasenentzündung	10
Blähungen	6, 8, 10	Gallenkolik	7
Blasenentzündung, Zystitis	3, 4, 12	Gallenstau	10
Blinddarmreizung	3, 4	Geburt, Vorbereitung	7
Blutarmut	2	Gedächtnisschwäche	3, 5
Bluterguss	3	Gelbsucht	9
Blutungen	3	Gelenkentzündung	4
Bronchitis	4	Gerstenkorn	11
Brustdrüsenentzündung	3, 9, 11	Gesichtneuralgie, Trigemimus	6, 7
		Gicht	10
C			
Cellulitis	10		

**Beschwerden/
Krankheitssymptome**

Schübler Salz Nr.

H	
Haare, brüchige	11
Haare, fettige	9
Haare, graue	11
Haarausfall	8, 11
Haarausfall, kreisrund	5
Hämorrhoiden	11
Halsentzündung	4, 6
Haut, fettige	9
Hautjucken	11
Hautrisse	1
Heiserkeit	11
Heißhunger auf Salziges	8
Herzenge	7
Herzkrämpfe	7
Herzschwäche	5
Herzstiche	8
Hexenschuss	9
Hitzewallungen in den Wechseljahren	3
Husten, bellender	11
Hyperaktivität bei Kindern	5
I	
Inkontinenz	10
Ischias	9
K	
Kälteempfindlichkeit	8
Karbunkel	12
Karies	1
Katerstimmung	6
Kieferhöhle, vereitert	12
Knochenbildung	2
Knochenbruch	2
Knöcheln, einknickenden	1
Körpergeruch, sauer	9
Kopfschuppen	8

**Beschwerden/
Krankheitssymptome**

Schübler Salz Nr.

Krampfadern	1, 9
Krampfhusten	7
Kreislaufschwäche	5
Kribbeln in Armen und Beinen	2
L	
Lähmungsgefühl	5
Leberbeschwerden	6, 10
Lungenentzündung	4
M	
Magenbeschwerden	6
Magendruck	8
Magenkrämpfe	7
Magenschleimhautentzündung	4
Mandelentzündung	11, 12
Menstruationsbeschwerden	8
Migräne	7
Mundschleimhautentzündung	3
Muskelkater	6
Muskelkrämpfe	2
Muskelschwäche	5
N	
Narben, unschöne	1
Nasenbluten	2
Neuralgien	6, 7
Nierenentzündung	6, 9, 12
Nierengries	9
Nierenkolik	7
O	
Ödeme	10
Ohrenentzündung	4, 6
Organsenkung	1
Osteoporose	2

**Beschwerden/
Krankheitssymptome**

Schüßler Salz Nr.

**Beschwerden/
Krankheitssymptome**

Schüßler Salz Nr.

P

Parodontose	6
Plattfüße	1
Potenzschwäche	8
Prüfungsangst	7

Q

Quetschungen	3
--------------	---

R

Reisekrankheit	8
Rheuma	9, 10
Rheumaschmerzen	6
Rippenfellentzündung	4
Rhinitis	6

S

Schlaflosigkeit	5
Schleimbeutelentzündung	4
Schlucken	7
Schnupfen, chronischer	12
Schnupfen, Fließ-	7
Schwangerschaftsstreifen	1
Schuppen	8
Schuppenflechte	1
Sehnenscheidenentzündung	4
Sodbrennen	8

T

Tränenfluss	8
-------------	---

U

Überbein	1
----------	---

V

Venenentzündung	9
Verstauchung	3
Verstopfung	10

W

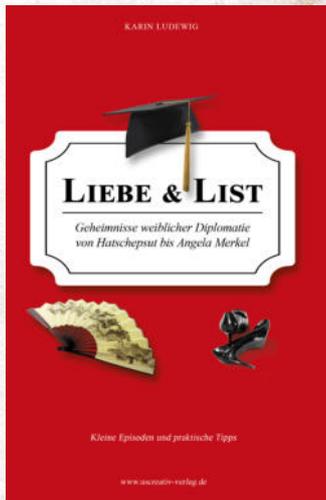
Wadenkrämpfe	7
Warzen	1
Wunden	3

Z

Zähne, lockere	1
Zahnen	1,7
Zahngeschwüre	11
Zahnschmelz, weicher	1



Buchvorstellungen



Autorin: Karin Ludewig

Format; 120 x 190 mm
Seiten: 140

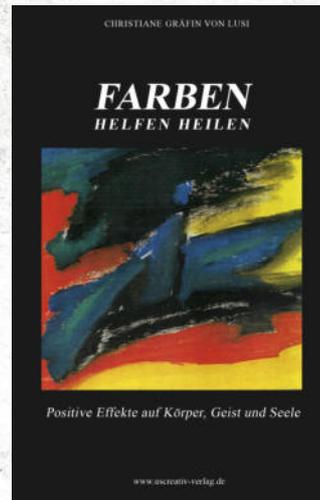
ISBN: 9783982250304

Preis: 10,00 EUR

Geheimnisse weiblicher Diplomatie von Hatschepsut bis Angela Merkel
Kleine Episoden und praktische Tipps

Hatschepsut konnte als Frau über zwanzig Jahre als Pharao regieren, obwohl sie weder durch dynastische Erbfolge noch eine demokratische Wahl dafür bestimmt war. Angela Merkel wurde die erste Bundeskanzlerin der Bundesrepublik Deutschland und regierte 16 Jahre, obwohl sie weder eine politische Ausbildung noch eine Parteikarriere vorzuweisen hatte. Wie und warum war das möglich?

Dieses Buch ist erhältlich im regionalen Buchhandel sowie auch im Onlinebuchhandel.



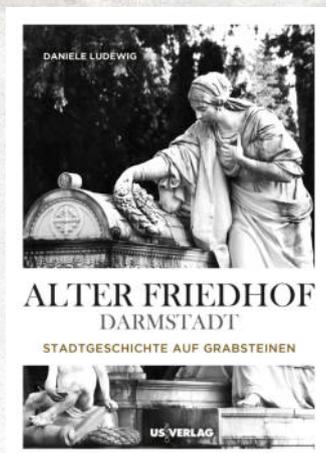
Autorin: C. Gräfin von Lusi
Format; 120 x 190 mm
Seiten: 120

ISBN: 9783982250311

Preis: 10,00 EUR

Farben in unserer Umwelt wirken sich auf unser Wohlbefinden, unsere Motivation, auf unseren Stoffwechsel, auf unseren Gemütszustand – einfach auf den gesamten Organismus aus. Deshalb werden Wohnungen, Arbeitsplätze, Geschäfte, Wartezimmer, medizinische und kosmetische Salons nach den Regeln der Farblehre eingerichtet. Selbst die Wahl der Garderobe unterliegt solchen Überlegungen. Nicht nur, um sich wohlfühlen, sondern auch um mit einer bestimmten Farbwahl auf das „Gegenüber“ zu wirken. Das ist sehr entscheidend bei öffentlichen Auftritten, bei Vorstellungsgesprächen oder auch im ganz normalen Alltag.

Dieses Buch ist erhältlich im regionalen Buchhandel sowie auch im Onlinebuchhandel.



Autorin: Daniele Ludewig

Format; 148 x 210 mm
Seiten: 164
Bilder: 50

ISBN: 9783982250359

Preis: 19,95 EUR

Inhalt:

Friedhöfe sind ein wesentlicher Teil unserer Kultur, denn auf den Grabstellen wird die Stadtgeschichte lebendig. Der Alte Friedhof Darmstadt ist so ein emotional und geschichtlich geprägter Ort und steht heute unter Denkmalschutz.

Das Buch gibt einen Rückblick in die Jahrtausende der Begräbniskultur, verschiedene Bestattungsformen und einen Einblick in die von Prestigedenken geprägte bürgerliche Begräbniskultur des 19. Jahrhunderts. Der Alte Friedhof Darmstadt dient hier als exemplarisches Beispiel.

Dieses Buch ist erhältlich im regionalen Buchhandel sowie auch im Onlinebuchhandel.



Autorin: C. Gräfin von Lusi
Format; 135 x 215 mm
Seiten: 128
Bilder: 19

ISBN: 9783982250342

Preis: 14,00 EUR

Inhalt:

Gedichte, Kurzgeschichten, Bilder ihres Schaffens und Fotos aus ihrem Leben wurden von der Autorin für dieses Buch ausgewählt. Ein Leben, in dem es Schmerz, Trauer, tiefe Resignation, aber auch Freude, Hoffnung und Liebe gab und gibt. Alles spiegelt sich eindrucksvoll in ihren Gedichten und Bildern.

Dieses Buch ist erhältlich im regionalen Buchhandel sowie auch im Onlinebuchhandel.